

2025 10 月

千早スポーツフィールド【会議室】

日	曜	9:00～11:00	11:00～13:00	13:00～15:00	15:00～17:00	17:00～19:00	19:00～21:00
1	水	フィットネス			フィットネス		
2	木		フィットネス		フィットネス		
3	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス
4	土	フィットネス	豊島区サッカー協会				
5	日						
6	月						
7	火				フィットネス		
8	水	フィットネス			フィットネス		
9	木				フィットネス		
10	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス
11	土	フィットネス	豊島区中体連				
12	日	豊島区中体連					
13	月						
14	火				フィットネス		
15	水	フィットネス	豊島区サッカー協会		フィットネス		
16	木		フィットネス		フィットネス		
17	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス
18	土	フィットネス		豊島区中体連		指導者講習会	指導者講習会
19	日	豊島区中体連					
20	月	休館日					
21	火				フィットネス		
22	水	フィットネス			フィットネス		
23	木		フィットネス		フィットネス		
24	金			フィットネス	区事業	フィットネス	フィットネス
25	土	フィットネス					
26	日	豊島区中体連					
27	月						
28	火				フィットネス		
29	水	フィットネス	豊島区サッカー協会		フィットネス		
30	木		フィットネス		フィットネス		
31	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス